

ABCDE Schema

Quellen: Sanitätshilfeausbildung ÖRK, Leitlinien des ERC

„TREAT FIRST, WHAT KILLS FIRST“

Gefahrenzone?

Selbstschutz, Absichern, Retten

Rettung aus der Gefahrenzone, eventuell Spezialkräfte anfordern

1. Eindruck?

Patient/in ansprechbar, reglose Person, Krampfanfall, starke Blutung, Verletzungsmuster (Verletzung HWS?)
Allgemeinzustand, Hautfarbe, Schmerzen, Agitation

Patient/in ansprechen, sanft schütteln

A Airway

Atemweg frei machen & frei halten

Kopf überstrecken, Esmarch Handgriff, Mund ausräumen, Absaugen
Atemwegshilfen einsetzen
ggf. HWS stabilisieren

B Breathing

AF, Tiefe, Brustkorbbewegung, SpO₂, Atemarbeit, Atemgeräusche, Hautfarbe

Lagerung, O₂ Gabe, Beatmung, Thoraxentlastung, Medikamente

C Circulation

Blutungen, Flüssigkeitsverlust, PF/HF (Qualität, Rhythmus), RR, CRT, Hautfarbe

Blutstillung, Volumengabe, Medikamente

**lebensrettende Sofortmaßnahmen
Reanimation, stabile Seitenlage, Blutstillung**

PATIENT/IN STABIL ODER KRITISCH?

D Disability

Bewusstsein, Orientierung, BZ*, FAST Pupillen, Dehydratation, bei Trauma**

F Face (Patient/in soll lachen)
A Arms (Arme ausstrecken, Handflächen nach oben)
S Speech difficulty
T Time
* i.v. Glucosegabe
** MDS, Immobilisation ja/nein

E Exposure

Anamnese vervollständigen, SAMPLE, erweiterte körperliche Untersuchung & Diagnostik, Trauma-Check, apparatives Monitoring, Körpertemperatur

S Symptome, Schmerzen (OPQRST)
A Allergien
M Medikamente
P Patient/innengeschichte, Vorerkrankungen
L letzte Mahlzeit
E Event
Onset, Provocation/Palliation, Quality, Radiation, Severity, Time

PATIENT/IN STABIL ODER KRITISCH?